



# I monti Cretis e Forchedana

## Sospesi sulla Val Tagliamento

Escursioni: [Trekking](#)

**Difficoltà:** 7

**Dislivello:** 770m

**Durata:** 6.00h

**Lunghezza percorso:** 12 Km

**Data attività:** 07/04/2025 08:30

**Termine iscrizioni:** 05/04/2025

**Prezzo:** 25 €

Ci sono percorsi che non sono solo sentieri tracciati sulla carta, ma **esperienze che si vivono con ogni passo**, con ogni respiro. L'anello che da **Villa Santina sale ai Monti Cretis e Forchedana** è uno di questi: un viaggio attraverso il cuore più autentico della **Carnia**, dove il tempo sembra rallentare e la natura racconta storie antiche.

**Si parte dal fondovalle**, lasciandosi alle spalle il rumore della quotidianità **per immergersi in un mondo fatto di silenzi e sussurri del bosco**. Il sentiero sale dapprima nel versante scontroso del **Cretis**, tra rocce e scarsa vegetazione. Raggiunto il **Cuel Covon** si fa più dolce, tra faggi e abeti che filtrano la luce del sole, creando giochi di ombre sul terreno soffice. L'aria si fa più fresca, il respiro si adegua al ritmo della salita e presto il panorama si apre: davanti a noi si svelano i profili delle **Alpi Carniche**, con le loro creste severe ancora imbiancate e il verde intenso dei prati che respirano la primavera.

Raggiunte le due cime con una lunga traversata, la discesa ci vedrà attraversare **l'altopiano di Lauco**, un borgo sospeso nel tempo, dove alcuni fienili raccontano storie di antichi viandanti e la vista spazia su tutta la valle del Tagliamento. Qui, ogni angolo parla di tradizione, di vita di montagna, di radici profonde. Visiteremo le **misteriose tombe paleocristiane**, scavate nella roccia, e la nuova **terrazza panoramica**, prima di scendere lungo il sentiero diretto che ci riporterà al punto di partenza.

L'escursione si conclude, ma l'emozione di questa giornata rimane, come un'eco nel cuore, pronta a richiamarci presto su questi sentieri senza tempo.

Il pagamento dell'attività potrà essere effettuato anche in contanti all'inizio dell'esperienza previo iscrizione obbligatoria via WhatsApp al 349-4664679 (Omar) fino ad esaurimento dei posti disponibili (max 10).

### **Incluso nel prezzo**

- servizio di accompagnamento AMM Guide Alpine FVG;
- assicurazione RC Terzi della guida;

- eventuale attivazione soccorsi con servizio satellitare In Reach Garmin

**Non incluso nel prezzo**

- Trasferimenti;
- Tutto quanto non indicato alla voce "incluso nel prezzo"

Attività riservata agli adulti

**Punto di ritrovo / Sede del corso:**

Parcheggio fronte cimitero di Villa Santina (UD)

**Elenco materiali necessari:**

VESTIARIO

Pantaloni da trekking

Intimo tecnico traspirante

Strato termico traspirante (dolcevita o maglia a maniche lunghe tipo softshell o pile)

Giacca possibilmente antivento in "Windstopper"

Calzetti tecnici

Cappello parasole

Buff leggero

ATTREZZATURA TECNICA

Zaino da giornata (cap. indicativa 30 litri)

Scarpone leggero o scarpa tecnica (anche bassa)

MATERIALI VARI

Bastoncini telescopici da trekking

Occhiali da sole

Crema solare

Borraccia e/o camelbag (capacità di 1,5 o 2 litri)

Barrette energetiche/snack e pranzo al sacco

**Info e contatti guida:**

Omar Gubeila

AMM Collegio Guide Alpine FVG e Mountain Leader

mail: [omar.gubeila@primealps.it](mailto:omar.gubeila@primealps.it)

cell 349-4664679